

# Regler 7 mot 7

2024-2025

## Avslag

Avslag sker på mittpunkten när matchen börjar, vid andra halvleks start och vid mål.

## Inslag

Om bollen går ut över sargen på långsidorna får laget vars spelare som nuddade bollen sist backa undan **fem meter**.

Det andra laget startar i gång spelet efter att domaren har blåst i visselpipan genom att passa bollen från det ställe som bollen gick ut över sargen.

## Frislag

Frislag används i spel 7 mot 7.

Det "felande" laget backar undan fem meter och låter det andra laget starta i gång spelet, efter att domaren blåst i visselpipan.

Från och med 7 mot 7 får frislagspelas direkt in i mål.

## Frislag döms vid:

- Felaktig utrustning (inget halsskydd, fel hjälm, användande av axelskydd eller liknande).
- Slag mot motspelare eller mot motspelarens klubbskaft.
- Om en spelare försöker hålla fast motspelaren, motspelarens klubb eller liknande.
- Om en spelare spelar bollen utan klubban i handen (tillexempel om klubban har tappats).
- Om en spelare tar bollen med hög klubba (över axelhöjd)
- Om en spelare tar bollen med handen.
- Om en spelare ligger ner på isen eller sitter på knä och spelar bollen.
- Om målvakten tar bollen med handen eller liggande på isen utanför straffområdet.
- Hörna (bandyhörna): Om en spelare i anfallande lag står innanför straffområdeslinjen blåses frislags till försvarande lag.
- Tacklingar som inte är axel mot axel.
- Tacklingar där spelaren inte försöker ta bollen.

## Hörna

När bollen går över kortlinjen och försvarande lag nuddar bollen sist så döms hörna.

Kolla med ledarna vilken typ av hörna som ska användas:

1. Inslag från hörn: Bollen passas längs med isen ifrån hörnpositionen, medspelare får vara där de vill på plan, försvarande lag måste vara minst 5 meter ifrån bollen vid igångsättande.

ELLER

2. Ordinarie bandyhörna: Försvarande lag ställer sig bakom kortlinjen och anfallande lag står utanför straffområdeslinjen. När domaren blåser i gång spelet får anfallande lag åka in i straffområdet och försvarande lag får rusa när bollen har börjat rulla ifrån hörnläggaren.

## Straff

Straffen slås från straffpunkten, alla andra spelare ska stå utanför straffområdeslinjen.

## Målvakt

Det blir målvaktens boll när målvakten antingen fångat bollen eller om det är anfallande lag som sist nuddar bollen innan den går ut över kortlinjen.

När målvakten ska kasta ut bollen måste det försvarande laget backa bakom retreatlinjen.

Spelet sätts i gång genom att målvakten kastar ut bollen. Först när utespelaren tagit emot bollen får försvarande lag åka över retreatlinjen.

**Målvakten får inte kasta bollen över mittlinjen.**



# Offside

Används inte i spel 7 mot 7.

## Mål

Mål blir det om bollen spelas med klubban in i mål (ej om klubban är över axelhöjd).

Målet underkänns om bollen spelas in i målet med kroppen medvetet.

Vid godkänt mål åker målgörande lag över till sin planhalva.

Det andra laget startar med bollen på mittpunkten efter domarens signal.

## Resultat

Domaren håller koll på resultat för den enskilda matchen men ingen resultatrapportering eller tabell får förekomma.

## Utvisningar

Vid olämpligt uppträdande, till exempel när en spelare försöker skada en motspelare medvetet eller protesterar mot ett domslut så får spelaren byta med en annan spelare.

Beroende på vad som har skett så kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan den byts in igen.

Övriga utvisningar används inte.

### Viktigt:

Försök förhindra slag och hugg mot motspelare och dennes klubbskaff. Prata med spelarna om att detta inte är okej.

### Tips till ledare och domare:

Förklara situationen för den "felande" spelaren. Det är viktigt att spelaren förstår vad den gjorde för fel, då kommer hen förhoppningsvis inte göra om det igen.

### Tips till domaren:

Försök att gå på magkänsla, känns något inte rätt - blås frislag. Om du som domare spelar bandy också, fundera över vad du själv hade tyckt om situationen om den hade hänt dig när du spelar. Tycker du då att det borde varit frislag- då ska du även blåsa frislag när du dömer.

Våga ta i när du blåser i visselpipan. Desto högre du blåser, desto mer respekt och medhållning kommer du att få av spelare och ledare. Då upplevs det som att du är säker på din sak.

**DOMARTECKEN**

## BACKA (FRISLAG)



Tecknet används vid frislåg när domaren ska backa muren. Muren ska stå 5 meter från bollen när frislaget spelas.

## BOLL I TAK



Tecknet används när bollen träffar belysning/föremål ovanför spelplanen eller när bollen försvinner ur ljusfältet.

## BORTDÖMT MÅL



Tecknet används när en spelare har gjort mål på ett felaktigt sätt.

## AVSLAG/FRISLAG



Markeras genom att domaren med sträckt arm visar åt vilket håll frislaget går i planens längdriktning.



## FÖRDEL



Tecknet används när anfallande spelare fortsatt är i kontroll av boll och ses vinna en fördel av att fortsätta med bollen i stället för att få ett frisläp.

## HÖRNA



Markeras genom att domaren sträcker armen och pekar mot hörnflaggan.

## INSLAG



Markeras genom att domaren med sträckt arm visar åt vilket håll inslaget går i planens längdriktning.

## MÅL



Markeras genom att domaren med sträckt arm visar mot mittpunkten.

## MÅLVAKTENS BOLL



Markeras genom att domaren sträcker armen snett nedåt ca 45 grader mot isen.

## OFFSIDE

Ej i 7 mot 7



Markeras genom att domaren sträcker armen rakt upp ovanför huvudet och sedan fäller samma arm till markering för frislåg.

## AVVAKTANDE OFFSIDE

Markeras genom att domaren sträcker ena armen rakt upp ovanför huvudet och håller armen kvar där tills bollen antingen gått ur spel eller att situationen avvecklas till försvarande lags fördel. Skulle anfallsspelare få en favör ska spelet avblåsas, då domarens tecken inte betyder att offsidessituationen upphävs utan endast betyder att det är till fördel för spelet att det inte avblåses.

## STRAFF



Markeras genom att domaren korslägger armarna ovanför huvudet.

## TEKNING

Ej i 7 mot 7



Markeras genom att ha händerna med ca 20 cm mellanrum i vågrät riktning över varandra vid bröstkorget.

Ej i 7 mot 7

## TIME OUT



Markeras genom att domaren signalerar med handflatan mot andra handens fingertoppar framför bröstet och pekar mot den spelarbänk vars lag begärt time-uten.